



INSTITUT DE BEAUTÉ & CENTRE DE SOIN

02 97 33 21 62

Place du Vieux Château 56240 Plouay



NOTRE CONCEPT

“Le savoir ancestral pour un instant de bien-être”

Les civilisations anciennes, comme les Égyptiens, les Grecs ou les Romains, utilisaient déjà le massage pour ses bienfaits thérapeutiques. À l'Arôme Antique, nous nous inspirons de ces rituels ancestraux afin de vous offrir un véritable soin holistique, apportant des résultats durables. Chaque prestation est pensée pour répondre à une problématique, un besoin ou une envie, en harmonie avec votre état physique et psychologique du moment. Grâce aux actifs biologiques que nous utilisons, vos cinq sens sont éveillés et votre corps retrouve équilibre et bien-être.



En poussant les portes de l'Arôme Antique, vous êtes assuré d'être guidé vers une meilleure estime de vous-même. Nous vous aidons à découvrir ce qui vous correspond vraiment et à l'intégrer dans votre quotidien, afin de préserver à la fois votre équilibre physique et votre sérénité mentale.

Nos Soins du Visage Estime & Sens

Le Soin Bio Actif 45 min / 60€

Soin Visage coup d'éclat

Le Soin Bio Expert 60 min / 80€

Drainage/Eclat/Cocon de bien-être

Le Soin Human 60 min / 80€

Soin exclusif homme/Musculaire/
Lissant/Détente

Le Soin Sublime 75 min / 90€

Adapté aux peaux matures/
Raffermissant/Anti-âge

Le Soin Dermo Perfecteur 90 min / 105€

Gua-Sha/Yoga du visage/
Lifting Japonais/Peau neuve/Repulpant

Le Soin Photorajeunissement

Le Diagnostic 45 min / Offert

Obligatoire avant de débuter une cure : Questions/Informations/Contre-indications

Nos Soins Traitants

➤ **Soin Anti-âge (4 à 6 séances)** : Stimule la fabrication de collagène/
atténue les rides et ridules/ effet tenseur et remodelant

➤ **Soin Anti-tâches (1 à 3 séances)** : Agit efficacement sur les taches de
vieillesse liées aux U.V. et au soleil/ unifie le teint

➤ **Soin Anti-rougeurs capillaires (2 à 7 séances)** : Élimine les rougeurs
capillaires/ unifie le teint

Nos Massages Ancestraux

L'Indien au bol Kansu 60 min / 80€

Favorise le sommeil/Calme le corps et l'esprit/Equilibre les énergies

Le Tuina Chinois 60 min / 80€

Energétique/Vitalité/Regain d'énergie

L'Egyptien 60 min / 80€

Relaxation profonde/Stabilité émotionnelle/Paix intérieure

Le Récupérateur Grec 60 min/ 80€

Musculaire/Oxygène les muscles/ Drainant/Dénoue les tensions

Le Pochon Romain 60 min / 80€

Sérénité/Système immunitaire renforcé/pochons aromatiques chauffés

Le Dorso Facio Cranien 60 min / 80€

Détente profonde du haut du corps/ Lâcher prise/Diminution des migraines et de la charge mentale

Et si on prolongeait la détente...?

Massage du visage 15 min / 15€

Massage Crânien 15 min / 15€

Gommage du dos 15 min / 15€

Sauna 15 min / 15€

Nos Cures Massages Ancestraux

La Cure Découverte Ancestral (4 massages de 60 min) / 320€

Permet de découvrir la carte des massages à chaque changement de saison..

La Cure Détente Ancestral (6 massages de 60 min) / 400€

Permettra de prendre conscience de son corps et de prolonger la détente sur le long terme (soit 1 massages offert)

La Cure Annuelle Ancestral (12 massages de 60 min) / 800€

Permettra de régler une ou plusieurs problématique en profitant d'un soin par mois pendant 1 an (soit 2 massages offerts)



Notre Rituel Féminin à 4 mains

“ Le Rituel Rebozo est une cérémonie de passage d’origine Mexicaine par une transmission de femmes à femme. Il permet de se réapproprier son corps, de libérer ses émotions et de se recentrer dans son moi profond. Ce soin est réalisé à 4 mains. ”

Le Rituel Mexicain Rebozo 2h30 / 280€

Poser l’intention/Massage à 4 mains/Sauna/Enveloppement/Serrage Rebozo

Le Massage Ancestral Mexicain à 4 mains 75 min / 180€

Détente/Partage de femmes à femme/Se recentrer dans son moi profond

Soin Post Natal Inspiré du Rituel Rebozo 60 min / 120€

Sauna/Serrage Rebozo/Détente musculaire/Passage de l’état d’une femme à une mère/Accueillir le renouveau



Nos Rituels Anciens

Le Grand Dos 45 min / 60€

Gommage & Massage du dos

Le Rituel Sacré de la Reine d'Egypte 2h / 130€

Massage relaxant/Gommage corps envoutant/Soin Visage éclatant

Le Rituel Précieux Des Dieux Grec 2h / 130€

Massage drainant/Gommage frictionnant/Sauna décontractant



Epilations Classiques

- **Les Epilations Traditionnelles** se font à l'aide d'une cire pelable naturelle de pin et de miel. Retrouvez notre cire au Titane Rose made in France pour la douceur de vos jambes.

Réservez vos épilations en toute simplicité !

Toutes nos prestations d'épilation sont disponibles à la réservation en ligne via Planity. Retrouvez la liste complète des soins et leurs tarifs directement sur notre page Planity.



Epilations Durables

- **Le Soin Photo-Pilaire par Lumière Pulsée** est un traitement, cosmeto-technique d'élimination progressive et durable des poils, se présentant comme une alternative à l'épilation à la cire ou le rasoir. Grâce à cette technique plus douce et plus efficace, optez pour une tranquillité longue durée. (Retrouvez nous en diagnostic pour en savoir plus...)

Le Diagnostic 45 min / Offert

Obligatoire avant de débuter une cure : Questions/Informations/Contre-indications



Le Drainage

➤ **Presso Esthétique 30 min / 25€**

La presso-esthétique est un soin qui permet d'accélérer et d'améliorer la circulation lymphatique.

➤ **Drainage Lymphatique 60 min / 80€**

Le drainage lymphatique est une technique de massage qui permet de stimuler la circulation de la lymphe.



Nos Cures Bien-être

➤ **La Cure de Presso Esthétique 10 séances / 180€**

Soulage les sensations de jambes lourdes/agit sur la rétention d'eau

➤ **La Cure de Drainage Lymphatique (Bien-être) 6 séances / 305€**

Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique/Aide le bon fonctionnement du système immunitaire

➤ **La Cure de Drainage Lymphatique 10 séances / 549€**

Élimination de la rétention d'eau/Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique/Aide le bon fonctionnement du système immunitaire

Nos Valeurs



L'Evolution : Nos praticiennes se forment régulièrement pour vous proposer des solutions adaptées à chacun de vos besoins.

Le Résultat : Grâce à notre savoir faire nous vous garantissons un résultat professionnel.

La Relaxation : Dans un univers dédié à la beauté et au bien-être, vous pourrez vous relaxer dans un endroit calme loin de la vie quotidienne.

Le Respect : Nous nous engageons à vous proposer des produits de qualités, naturels et respectueux de l'environnement.



arome_antique



aromeantique.fr



L'Arome Antique Institut & Spa Plouay